

アフターケアひかりにて 卒業生食事会をしました♪

本当にあつという間に 1、2、3 月が終わり、新年度が始まりました。そして、いよいよ時代も「平成」から、『令和』へと移ります。色々あった平成ですが、記憶に新しいだけに昨年夏の豪雨災害は大きな大きな出来事でした。ありきたりの言葉ではありますが、新しい令和の世は、“明るく元気に”過ごせますよう願います♡

卒業生さん達、元気に来てくれました！今回の様子は・・・？

参加者：5 名でした



肉じゃがの準備

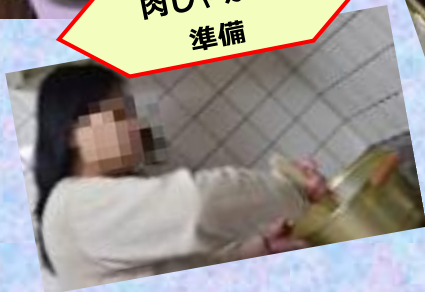


～メニュー～

たけのこご飯
みそ汁
肉じゃが
鶏肉の甘酢炒め
(せん切りキャベツ)



鶏の甘酢炒め



お味噌とくよ～



いただきまあ～す ♪



最後の掃除まできっちり

気が付けば「平成」最後の食事会でした。いつも通りにバタバタと作りましたが、それぞれ何をしよう・・・と考えながら動いてくれ助かりました！全体的に薄味な健康食？(笑)

次は『G.W 食事会』として行います ☆ お楽しみに♪